

中央包括つうしん

中央地域包括支援センター 令和 6年 4月 1日



中央地域包括支援センターは北部、中央、南部地域にお住まいの高齢者の皆さんの介護予防・介護・福祉・健康・医療などの相談をお受けするため、上田市から委託を受けた相談機関です。身近な相談窓口としてご活用ください。



生活支援コーディネーター
天野 由大



主任介護支援専門員
竹淵 和子



保健師
篠原 里美



社会福祉士
東川 晴香

このメンバーで高齢者の皆様が住みやすい地域づくりを目指して頑張ります!!

お気軽にご相談ください!

- ・お一人暮らしになって、生活に不安を感じている。
- ・介護保険で私ができるサービスって何?
- ・足腰を元気にしたい。運動できる施設を知りたい。
- ・地域の集まりに来て、何かお話をしたい。
- ・お金の管理が難しくなってきた…。
- ・近所で生活が心配な人がいる。
- ・忘れっぽくなってきた…。
- ・消費者被害にあったかもしれない…。 など

地域包括支援センターの主な業務

総合相談業務

高齢者に関する各種相談を幅広く受け付けて、制度横断的な支援を実施

介護予防ケアマネジメント業務

事業対象者や要支援者が状況にあった適切なサービスを受けられるよう支援を行う。支援計画の作成等

権利擁護業務

高齢者虐待の防止と早期発見や成年後見制度の利用支援、消費者被害等の被害防止と対応等

包括的・継続的ケアマネジメント業務

ケアマネジャーへのサポートやネットワーク作り、地域の社会資源との連携・協力体制の整備を行い、住みやすい地域づくりをしていく。

中央地域包括支援センター

Tel 0268-26-7788

Fax 0268-29-2008

Mail c-houkatsu@ueda-hp.or.jp

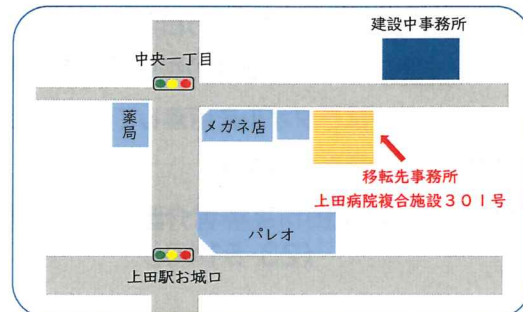
上田市中央1丁目4-10 上田病院複合施設301号

※新事務所建設のため、一時的に移転しました。

※月曜日～金曜日 9時～18時まで

※夜間、休日は電話にて対応しています。相談は無料です。

※来所による相談は、訪問等で不在の時もありますので、事前に連絡をお願いします。



中央地域包括支援センターの活動紹介

中央地域包括支援センターでは、様々な教室や講演活動も行っています。ほんの一部ですが、ご紹介させていただきます。

認知症サポーター養成講座

開催日 令和5年8月9日



民生委員のみなさんから依頼をいただき、講座を開催しました。地域の中で認知症の方も安心して生活していけるようこの地域でも沢山の応援団を作っていきたいと思っています。

スマホ教室 基本編

開催日 令和5年8月25日



ウエルシア薬局との共同企画です。ソフトバンクの協力のもと講師を派遣してもらい、講座用の端末を実際に操作して使い方の基本を教えてくださいました。

ノルディックウォーク体験会

開催日 令和5年10月31日



ウエルシア薬局、神科地域包括支援センターとの共同企画です。インストラクターによる基本講座で学んだ後、公園で歩き方のレクチャーをしてもらいました。

中央地域包括支援センターではこれからも地域の企業や団体とも協力しながら色々な教室や講演会を企画していきます。やりたい!知りたい!ことがあれば中央地域包括支援センターまでご連絡ください。また、協力してくれそうな企業や団体を知っている方は是非教えてください。どんな情報でも結構です。

電話でお金詐欺・悪質商法に注意!!

- ・保険料や年金の払い戻しがある
- ・あなた名義のカードや携帯電話が犯罪に使われている
- ・息子からトラブルの解決にお金が必要と頼まれる
- ・施設の入居権が当たった

電話でお金詐欺によく使われるワードです。このような言葉が出てきたら詐欺を疑いましょう。警察や弁護士、会社の人間を装ってお金を取りに来たり、ATMを操作させてお金を振り込ませたり、電子マネーの購入を指示して、その番号を伝えさせるなど手口は様々。最近ではインターネットバンキング口座を開通させる手口も出てきています。高額な被害も出ています。「自分は大丈夫」という油断は禁物です。



他にも…

- ・高配当の投資がある。ギャンブルの必勝法がある。パソコンがウィルスに感染した、除去するためにお金が必要など、若い世代も被害にあってしまうケースも多く発生しています。
- ・通信販売トラブルやリフォーム詐欺などの悪質商法にも注意が必要です。

電話でお金に関する話が出たら詐欺を疑って相談しましょう

上田警察署

0268-22-0110

警察総合相談窓口

#9110

上田市消費生活センター

0268-75-2535

消費者ホットライン

188