

# 通所型サービスA

(介護予防重点型ミニデイ)

**介護予防**に取り組み、**健康寿命**をのばしましょう！！

## ✿ サービス内容

運動機能向上、栄養改善、口腔体操など介護予防を目的とした活動を中心に、レクリエーションを加えたミニデイを行います。

- ✿ 送迎
- ✿ バイタルチェック
- ✿ 昼食
- ✿ ストレッチ
- ✿ 脳トレ
- ✿ レクリエーションなど



✿ 活動の様子



✿ この他にも、季節ごとの行事など計画しています。

## ✿ ご利用日・ご利用時間

✿ 月曜日コース ✿ 金曜日コース のいずれかの選択になります。

✿ AM10:00~PM1:00 (送迎時間は含んでおりません)



## ✿ご利用いただける方

- ①要介護認定で「要支援 1・2」と認定された方
- ②要介護認定を申請していない方で「基本チェックリスト」により事業対象者と判定された方

✿お申込みを希望される方は✿

最寄りの地域包括支援センターへお問い合わせください。

## ✿利用料金・昼食代

✿利用料：1回 450円

○ご利用者様の介護保険負担割合証により変動あります。

✿昼食代：1食 400円

○外注にてお弁当を提供しています  
状況による昼食代変動あります



✿皆さんの作品



## ✿イベント情報

✿ 4月 桜 お花見会

✿ 6月 バラ園 観賞

✿ 7月 蓮の花 観賞

✿ 11月 紅葉・菊 観賞

✿ 12月 クリスマス会

※天候などにより、変更となる場合があります。



✿医療法人 健静会 上田病院✿

通所型サービスA（ミニデイ）

上田病院通所リハビリテーション1階

☎ 0268-22-3580

内線 555 担当：齋藤