

# 中央包括つうしん

中央地域包括支援センター 令和 4年 4月 1日発行



中央地域包括支援センターは北部、中央、南部地域にお住まいの高齢者の皆さんの介護予防・介護・福祉・健康・医療などの相談をお受けするため、上田市から委託を受けた相談機関です。身近な相談窓口としてご活用ください。



主任介護支援専門員  
竹淵 和子です



保健師  
奥山 ゆいです



社会福祉士  
天野 由大です

このメンバーで高齢者の皆様が住みやすい 地域づくりを目指して頑張ります!!

## お気軽にご相談ください!

- ・お一人暮らしになって、生活に不安を感じている。
- ・足腰を元気にしたい。運動できる施設を知りたい。
- ・お金の管理が難しくなってきた…。
- ・忘れっぽくなってきた…。
- ・介護保険で私ができるサービスって何？
- ・地域の集まりに来て、何かお話をしたい。
- ・近所で生活が心配な人がいる。
- ・消費者被害にあったかもしれない…。 など

## 地域包括支援センターの主な業務

### 総合相談業務

高齢者に関する各種相談を幅広く受け付けて、制度横断的な支援を実施

### 介護予防ケアマネジメント業務

事業対象者や要支援者が状況にあった適切なサービスを受けられるよう支援を行う。  
支援計画の作成等

### 権利擁護業務

高齢者虐待の防止と早期発見や成年後見制度の利用支援、消費者被害等の被害防止と対応等

### 包括的・継続的ケアマネジメント業務

ケアマネジャーへのサポートやネットワーク作り、地域の社会資源との連携・協力体制の整備を行い、住みやすい地域づくりをしていく。

## 中央地域包括支援センター

Tel 0268 - 26 - 7788

Fax 0268 - 29 - 2008

Mail c-houkatsu@ueda-hp.or.jp

上田市中央1丁目3-3 月曜日～金曜日 9時～18時まで

\*夜間、休日は電話にて対応しています。相談は無料です。

\*来所による相談は、訪問等で不在の時もありますので事前に連絡をお願いします。