

通所型サービス A

(介護予防重点型ミニデイ)

介護予防に取り組み、健康寿命をのばしましょう！！

✿ サービス内容

運動機能向上、栄養改善、口腔体操など介護予防を目的とした活動
を中心に、レクリエーションを加えたミニデイを行います。

- ✿ 送迎
- ✿ バイタルチェック
- ✿ 昼食（手作り弁当、おやつ付き）
- ✿ ストレッチ
- ✿ 脳トレ
- ✿ レクリエーションなど



✿ この他にも、季節ごとの行事など計画しています。



✿ ご利用日・ご利用時間

✿ 月曜日コース ✿ 金曜日コース のいずれかの選択になります。

✿ AM10:00~PM1:00（送迎時間は含んでおりません）

✿ご利用いただける方

- ①要介護認定で「要支援 1・2」と認定された方
- ②要介護認定を申請していない方で「基本チェックリスト」により事業対象者と判定された方

✿お申込みを希望される方は✿

最寄りの地域包括支援センターへお問い合わせください。

✿利用料金・昼食代

- ✿利用料：1回 450円
 - ご利用者様の介護保険負担割合証により変動あります。
- ✿昼食代：1食 500円
 - 昼食は手作りお弁当、おやつ付きになります。



✿イベント情報

- | | |
|-------------|---------------|
| ✿ 4月 桜 お花見会 | ✿ 11月 紅葉・菊 観賞 |
| ✿ 6月 バラ園 観賞 | ✿ 12月 クリスマス会 |
| ✿ 7月 蓮の花 観賞 | |

※天候などにより、変更となる場合があります。



✿医療法人 健静会 上田病院✿

通所型サービスA（ミニデイ）

☎ 0268-22-3580

内線 555 担当：齋藤